

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 29.04.2024

bis: 03.05.2024

Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Montag			
Menü A		Menü B	
b	Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat	a,b,c,k b	Hausgemachte Frikadelle vom Rind Rahmsauce Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages Kiwi		Dessert des Tages Pfirischkompott	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b	Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip Gemüsepfanne dazu	a b	Spaghetti mit Champignonragout ² Salat
Obst des Tages Kiwi		Dessert des Tages Fruchtojoghurt	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,b	Pizza Margherita oder Salat	a,b	Pizza Salami ^{0,1,2,8} Salat
Obst des Tages Pflaume		Dessert des Tages Rote Grütze mit Vanillesauce	
Freitag			
Menü A		Menü B	
	Süßkartoffelpfanne mit Avocadodip Buntes Paprikagemüse	c	Kartoffelrösti mit Dreierlei Gemüse belegt und mit Käse überbacken
Obst des Tages Pflaume		Dessert des Tages Rote Grütze mit Vanillesauce	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.
Kürbiskerne und Sesamseed a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionswoche: Snacks to go

Montag: a,b,	Vanillequark mit Erdbeersauce Plus 1 Laugenstange Plus 1 Getränk
Mittwoch	Feiertag
Donnerstag a,b,e,	Vegetarische Panini vom Grill mit Pesto, Mozzarella und Tomate Plus 1 frisches Obst Plus 1 Getränk

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de